DLRG Ortsgruppe Pirmasens e.V.

EINLADUNG

Vereinsmeisterschaften 2027 im Rettungsschwimmen

am 23. Januar 2027 in Pirmasens - PLUB

Deutsche
Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.
Ortsgruppe Pirmasens e.V.
Lemberger Str. 41
66955 Pirmasens
Tel./Fax.: 06331/42880

23. Oktober 2026

Liebe DLRG`ler,

Die DLRG OG Pirmasens e.V. veranstaltet am **23. Januar 2027** ihre **Vereinsmeisterschaft** im Rettungsschwimmen, **Beginn 13.30 Uhr im PLUB**.

Teilnehmen kann jedes Mitglied der OG Pirmasens e.V. ab 5 Jahren, das im Besitz des „Seepferdchen“ ist.
Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme freuen, denn wir bieten hier unseren Mitgliedern die Möglichkeit, auch im Wettkampf tätig zu sein. Wer sich bei diesem lokalen Wettkampf qualifiziert, kann nach Rücksprache mit dem Ressort SRuS (Wettkampfwesen) im Februar/März an den Bezirksmeisterschaften/Meetings (Einzel bzw. Mannschaft) teilnehmen.

Die Altersklassen und Disziplinen werden wieder in unserem Schaukasten am PLUB ausgehängt und können beim jeweiligen Übungsleiter nachgefragt werden. Auch auf der Homepage findet man die Altersklassen und Disziplinen.

Veranstalter und Ausrichter:	DLRG Ortsgruppe Pirmasens e.V.
Veranstaltungsleitung:	Lena Kelsch
Schwimmbecken:	25 m Sportbecken
Bahnen:	6 Bahnen
Ort:	Pirmasenser Luft- und Badepark (PLUB)
	Lemberger Str. 41, 66955 Pirmasens
Veranstaltungsort:	Pirmasenser Luft- und Badepark (PLUB)
	6 Bahnen à 25 m
	Wassertiefe: Startseite 2,00m und Wendeseite 1,80m
	Wassertemperatur: ca. 27 Grad Celsius
Datum:	**23. Januar 2027**
Meldeschluss:	**16. Januar 2027**
Einlass ins Bad:	ab 13.30 Uhr
Einschwimmen:	ab 13.45 Uhr
Letzte Kampfrichterbesprechung:	14.00 Uhr
Begrüßung und Ansprachen:	14.15 Uhr
Wettkampfbeginn:	14.30 Uhr
Wettkampfende:	gegen 19.00 Uhr, wenn alles planmäßig verläuft
Siegerehrung:	direkt im Anschluss an den Wettkampf, nach abgeschlossener Auswertung

ACHTUNG:
Ausschreibung doppelseitig bedruckt!!!

Altersklassen
Für die Meisterschaft 2026 gilt in den Einzelwettkämpfen getrennt nach Geschlecht folgende Altersklasseneinteilung:

Altersklasse	**Jahrgänge**
AK Mini	2021 und jünger
AK 7/8	2019 & 2020
AK Maxi	2017 & 2018
AK 9/10	2017 & 2018
AK 11/12	2015 & 2016
AK Flossi	2013 & 2014
AK 13/14	2013 & 2014
AK 15/16	2011 & 2012
AK 17/18	2009 & 2010
AK offen	2008 & älter
AK Mama und AK Papa	Für alle Mamas und Papas

Über die Zugehörigkeit zur Altersklasse im jeweiligen Wettkampfjahr entscheidet das Geburtsjahr. Die Einteilung in die Altersklassen und wenn nötig die Auswahl der Disziplinen erfolgt mittels des Anmeldebogens am Ende dieser Ausschreibung und nach Rücksprache mit dem jeweiligen Übungsleiter bzw. der jeweiligen Übungsleiterin. Dort ist der Anmeldebogen auch ausgefüllt und unterschrieben abzugeben.

Qualifikationskriterien und Zulassung:
Voraussetzung für die Teilnahme ist die Vereinsmitgliedschaft. (Ausnahmen sind mit der Veranstaltungsleitung abzusprechen.) Zuständig für die Zulassung ist die Veranstaltungsleitung.

Regelwerk
Die Vereinsmeisterschaften werden nach dem jeweils gültigen Regelwerk geschwommen.

Disziplinen
Mini :
25m Freistil

AK 7/8:
50m Freistil

Maxi (nur für Schwimmer, die die Disziplinen der AK 9/10 noch nicht beherrschen):
50m Brustschwimmen
50m Kombiniertes Schwimmen
50m Flossenschwimmen

AK 9/10 und AK 11/12:
50m Hindernisschwimmen
50m Kombiniertes Schwimmen
50m Flossenschwimmen

Flossi (nur für Schwimmer, die die Disziplinen der AK 13/14 noch nicht beherrschen):
100m Freistil
50m Kombiniertes Schwimmen
50m Flossenschwimmen

AK 13/14:
100m Hindernisschwimmen
50m Retten einer Puppe
50m Retten mit Flossen

AK 15/16, AK 17/18 und AK offen:
200m Hindernisschwimmen
50m Retten einer Puppe
100m Retten einer Puppe mit Flossen
100m Kombinierte Rettungsübung
100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Life Saver)
200m Super Life Saver

AK Mama und AK Papa:
50m Freistil

Da die Startseite eine Tiefe von 2,00m aufweist, ist bei der Wettkampfdisziplin „100m Retten einer Puppe mit Flossen“ die Puppe auf den Boden zu legen. Bei der Disziplin „100m Kombinierte Rettungsübung“ wird die Puppe bei einer Tiefe von ca. 1,86m auf den Boden gelegt.
In den AKs 15/16, 17/18 und offen werden in diesem Jahr alle vom Regelwerk vorgesehenen Disziplinen angeboten. Rettungssportler dieser Altersklassen können maximal vier Disziplinen absolvieren. Die drei punktbesten Disziplinen werden gewertet.

Ausrüstung und Hilfsmittel:
Hindernisse, Gurtretter und Puppen werden vom Veranstalter gestellt und sind von den Schwimmern zu benutzen. Die Nutzung von Schwimmbrillen ist gestattet, es wird jedoch auf das Gefährdungspotential nach Merkblatt M3-001 in seiner jeweils gültigen Fassung hingewiesen.

Helfer gesucht!
Wir freuen uns immer über Helfer! Wenn Sie dazu beitragen möchten, dass unser Wettkampf erfolgreich bestritten werden kann, füllen Sie bitte den entsprechenden Abschnitt auf dem nachfolgenden Anmeldebogen aus.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Ralf Seidenschnur
1. Vorsitzender

Lena Kelsch
Veranstaltungsleitung

Die Bedeutung der Disziplinen

- Das **Hindernis** ist ein Gitter von ca. 70 cm, das sich in der Mitte einer 25m Bahn befindet. Dieses Gitter muss beim 50m Schwimmen 2x, beim 100m Schwimmen 4x und beim 200m Schwimmen 8x untertaucht werden. Der Schwimmstil ist Freistil. Es ist vor und nach dem Hindernis aufzutauchen. Abstoßen vom Beckenboden unter dem Hindernis ist erlaubt.

- **Freistilschwimmen** ist eine beliebige Fortbewegungsform an oder unter der Wasseroberfläche mittels Arm- und/oder Beinbewegungen.

- Beim **Rückenschwimmen ohne Arme** dürfen die Arme nicht benutzt werden. Die Beinbewegung kann mit Grätschschwung oder Kraulbeinbewegung ausgeführt werden.

- Das **50m kombinierte Schwimmen** besteht aus 25m Freistilschwimmen und 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit. Nach der 25m-Wende ist die Rückenlage einzunehmen.

- Beim **50m Flossenschwimmen** der AK 9/10, AK 11/12 und AK Flossi werden 50m in Freistil mit Flossen geschwommen.

- Beim **50m Retten einer Puppe** liegt am Ende einer 25m Bahn eine Puppe (Torso, ca. 70kg Gewicht) auf dem Boden und muss vom Schwimmer im Freistil angeschwommen, angetaucht und aufgenommen werden anschließend 25m regelwerkskonform geschleppt werden.

- **50m Retten einer Puppe mit Flossen:** 25m Flossenschwimmen, danach Puppenaufnahme wobei die Puppe wieder auf dem Boden liegt, und die restlichen 25m regelwerkskonformes Schleppen der Puppe. Beim **100m Retten** werden die ersten 50m in Freistil zurückgelegt, dann Puppenaufnahme und die restlichen 50m regelwerkskonformes Schleppen der Puppe.
  Beim Retten müssen in der Aufnahmephase Puppe und Schwimmer innerhalb des Auftauchbereichs (ohne Flossen 5m, mit Flossen 10m) die regelwerkskonforme Haltung eingenommen haben.

- **100m kombiniertes Rettungsschwimmen**: 50m Freistilschwimmen, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen einer Puppe.

- **Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Life Saver):** 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter.

- **200m Super Life Saver**: 75m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen der Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50 Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter.

ACHTUNG:
Der nachfolgende Anmeldebogen ist doppelseitig bedruckt!

Anmeldung zur Vereinsmeisterschaft 2026 der DLRG OG Pirmasens e.V.

Vom Teilnehmer (bitte deutlich in DRUCKSCHRIFT) auszufüllen!!!

Name, Vorname der/des Teilnehmers/in:

.....

Geburtsdatum: .....

..... (WICHTIG!!!)
Name des Übungsleiters

....
Unterschrift der/des Teilnehmers/in Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Vom Übungsleiter auszufüllen:

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im Wettkampfjahr, und Wettkampfjahr ist das Jahr 2026!!!
Auswahl der Disziplinen für die AKs 15/16, 17/18 und offen m und w auf der Rückseite!
Anmeldung für die Elterndisziplin ebenfalls auf der Rückseite!

	Alters-klasse:	Geschlecht:	Alter:	Geb.-Jahrgang:	Abzeichen:
□	Mini	m / w	6 Jahre und jünger	Jg. 2021 und jünger	Seepferdchen
□	AK 7/8	m / w	7 und 8 Jahre	Jg. 2019 – 2020	Seepferdchen
□	Maxi	m / w	9 und 10 Jahre	Jg. 2017 – 2018	DSA - Bronze
□	AK 9/10	m / w	9 und 10 Jahre	Jg. 2017 – 2018	DSA – Silber
□	AK 11/12	m / w	11 und 12 Jahre	Jg. 2015 – 2016	DSA – Gold
□	Flossi	m / w	13 und 14 Jahre	Jg. 2013 – 2014	DSA – Gold
□	AK 13/14	m / w	13 und 14 Jahre	Jg. 2013 – 2014	DRSA - Bronze
□	AK 15/16	m / w	15 und 16 Jahre	Jg. 2011 – 2012	DRSA – Silber
□	AK 17/18	m / w	17 und 18 Jahre	Jg. 2009 – 2010	DRSA - Silber
□	Offene AK	m / w	ab 19 Jahren	Jg. 2008 und älter	DRSA - Silber

....
Datum Übungsleiter

Auswahl der Disziplinen für die Altersklassen 15/16, 17/18 und offen w und m

Mindestens drei, maximal vier der sechs genannten Disziplinen können ausgewählt werden:

- ☐ 200m Hindernisschwimmen
- ☐ 50m Retten einer Puppe
- ☐ 100m Retten einer Puppe mit Flossen
- ☐ 100m Kombinierte Rettungsübung
- ☐ 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Life Saver)
- ☐ 200m Super Life Saver

Anmeldung zur AK Mama / AK Papa 50m Freistil

Name, Vorname der/des Teilnehmers/in (bitte deutlich in DRUCKSCHRIFT):

.....

Geburtsdatum: .....

.....
Unterschrift der/des Teilnehmers/in

Helfer gesucht!

Gerne helfe ich bei der Durchführung der Vereinsmeisterschaften und / oder spende einen Kuchen.
Infos zu Aufgaben und Zeitplan erhalten Sie in der Woche vor den Meisterschaften per E-Mail.

Name: .....

Helfer: O ja O nein

Kuchenspende: ……..

E-Mail: .....